

異體血液和骨髓移植 (BMT) 流程

深入了解您可選用的治療方案，幫助自己在充分知情下做出相關醫療決定。

這份資料單會告訴您：

- 異體移植的基本知識
- 移植之前及移植當天會發生什麼
- 移植後的生活可能會是什麼樣子
- 移植物抗宿主病 (graft-versus-host disease, GVHD) 是什麼

異體移植的基本知識

異體移植使用別人捐贈的健康造血細胞來替換掉您不健康的造血細胞。

捐贈細胞可來自親屬，或與您無親屬關係的人。它也可以源自臍帶血，這是寶寶出生後從臍帶和胎盤收集的血液。

不論您的捐贈者細胞來自何處，您與您的捐贈者必須有近乎非常配對的人類白血球抗原 (human leukocyte antigens, HLA)。HLA 是存在於您體內大部分細胞上的一種蛋白質或標記。



移植之前

在您接受異體移植前數週內，您將與您的醫生及移植團隊的其他成員會面。

移植前的檢測

您將做一次體檢，以確認您足夠健康而可以進行移植。一般而言，這些檢測包括：

- 心臟檢查
- 驗血
- 肺功能檢測
- 骨髓切片 — 用針頭從您的髖骨取出一小份骨髓檢體。醫生會在顯微鏡下檢查骨髓。

置入中央導管

您將提供血液檢體、接受靜脈用藥，以及接受輸血。如果您還沒有置入中央靜脈導管（或稱中央導管），醫生會在您身上放置一支。這是一條放入手臂或胸部內的細管。它讓我們不必扎那麼多次針，就能輕鬆抽血和為您輸藥。

準備或調理療程

這指的是在您接受移植前幾天施行的化療和放療。您的醫生將根據您的疾病和整體健康狀況，為您選出準備療程的類型。

1. **標準強度療程。** 使用高劑量治療來消滅您體內的疾病細胞。這種治療也會削弱您的免疫系統，而虛弱的免疫系統對防範其攻擊捐贈的細胞有幫助。
2. **低強度療程。** 使用較低劑量的治療。

移植日

您接受新細胞的那一天通常稱為「第零天」。這天通常是在您進行完準備療程的 1 或 2 天後。

移植不是手術。細胞是裝在血袋中送達，這些血袋與輸血時所用的類似。健康的捐贈細胞是經由您的中央導管輸到您體內。將新細胞輸入您體內時，您將待在醫院病房且保持清醒。

移植之後的生活

細胞知道自己屬於身體內哪個地方。它們會隨血流移動，最終駐紮在您的骨髓內。它們會在這裡開始生長，並造出新的紅血球、白血球和血小板。這稱為**移植成活**。

從移植中復原需要一定的時間，而且常發生併發症。您在復原初期要待在醫院內或醫院附近。移植後過數月和數年後，您將繼續去看您的醫生。

每一名病人的復原狀況各不相同。復原期可能短，但對於某些病人而言，復原期可能要持續數年之久。

移植物抗宿主病

(GRAFT-VERSUS-HOST DISEASE, GVHD)

GVHD 是異體移植一項常見的併發症。它可以影響許多身體部位。它發生在您源自捐贈者的新細胞將您體內細胞當作異物並加以攻擊之時。GVHD 可以從輕度到重度不等。GVHD 有 2 種：

1. **急性 GVHD**：這通常影響皮膚、胃、腸道和肝臟
2. **慢性 GVHD**：這可以影響皮膚、指甲、關節、肌肉、眼睛、嘴巴和其他器官。

要問醫生的問題

- 哪些家人會作為可能的捐贈者而進行檢測？如果某位家人被選為捐贈者，其必須做什麼？
- 如果我的家人中沒人與我配對，會發生什麼事？
- 低強度移植對我而言是可行的選項嗎？為什麼是或為什麼不是？
- 單倍型（半配對）移植對我而言是可行的選項嗎？為什麼是或為什麼不是？

用以瞭解更多資訊的資源

Be The Match® 有各種免費資源幫您瞭解移植。完整清單請瀏覽 [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request)。以下是您可能會覺得有幫助的資源：

- 手冊：*異體移植*
- 影片：*血液和骨髓移植的基本知識*



我們在每一步提供幫助

Be The Match 有一個團隊專門在移植之前、移植期間和移植之後為您提供資訊和支援。您可以聯絡我們的病人支援中心提出有關移植的問題，要求專業或同儕支援，或是得到免費的病人教育資料。

來電：1 (888) 999-6743 | 電子郵件：patientinfo@nmdp.org | 網站：[BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)



每個人的醫療情況、移植經歷和康復情況都是獨一無二的。您應該隨時向您所屬的移植團隊或家庭醫生諮詢您的情況。本資訊無意也不應該取代醫生的醫療判斷或建議。