

# 异基因血液和骨髓移植（BMT）过程

了解更多的治疗选择方案，可以帮助您做出知情医疗决定。

这个简介表告诉您：

- 异基因移植的基本知识
- 移植前和移植日会发生什么
- 移植后的生活会是什么样子，
- 什么是移植物抗宿主病 (GVHD)

## 异基因移植的基本知识

异基因移植使用由某个人捐赠的健康造血细胞来代替不健康的造血细胞。

捐赠的细胞可以来自一名家庭成员，也可以来自与您没有亲属关系的人。它也可能来自脐带血，这是婴儿出生后从脐带和胎盘收集的血液。

无论您的捐赠者的细胞来自何处，您和您的捐赠者都必须有非常严密匹配的人类白细胞抗原（HLA）。HLA 是存在于您体内大多数细胞中的蛋白质或标志物。



## 移植前

在您接受异基因移植前几周，您会与您的医生和移植团队的其他成员会面。

### 移植前的检查

您将接受一次身体检查，以确保您的身体足够健康，可以进行移植。通常，这些检查包括：

- 心脏检查
- 血液检查
- 肺（肺脏）功能检查
- 骨髓活检——会使用一支针，从您的髌骨中抽取少量骨髓样本。医生在显微镜下研究骨髓。

### 得到一条中心导管

您将提供血液样本，获得静脉注射药物，并接受输血。如果您还没有留置中心静脉导管，又称中心导管，则要留置该导管。这是一条插入您的手臂或胸部的细管。它会使抽血和给药更加容易，不用多次扎针。

### 准备方案或调理方案

这是给您移植前的几天内的化疗和放疗。您的医生会根据您的疾病和总体健康状况选择适合您的准备治疗方案。

1. **标准强度治疗方案。** 使用高剂量的治疗来摧毁您体内的患病细胞。它也会削弱您的免疫系统。免疫系统减弱有助于阻止它攻击捐赠的细胞。
2. **减低强度治疗方案。** 使用更低剂量的治疗。

## 移植日

您接收新细胞的那一天通常称为“第 0 天”。它通常是在您完成您的准备治疗方案后的 1 到 2 天。

移植不是手术。这些细胞会进入血袋，就是类似于输血时使用的血袋。健康的捐赠细胞是通过您的中心导管输送给您的。当给您输送新细胞时，您将留在您的病房里，并保持清醒。

## 移植后的生活

这些细胞知道它们属于身体的何处。它们会通过您的血流进入您的骨髓，在那里安顿下来。在那里，细胞会开始生长，并开始制造新的红细胞、白细胞和血小板。这称为**植入**。

从移植中恢复过来需要一些时间，而且并发症是常见的。在恢复初期，您将留在医院里或者医院附近。在移植后的几个月和几年里，您将继续去看医生。

每名患者的恢复情况是不同的。有可能恢复期很短，但是有一些患者的恢复可能持续数年。

## 移植物抗宿主病 (GVHD)

GVHD 是异基因移植的一种常见并发症。它可能影响身体的许多部位。当来自捐赠者的新细胞将您的身体细胞视为异类，并攻击它们的时候，就会发生这种疾病。GVHD 的病情从轻度到重度不等。GVHD 有 2 种类型：

1. **急性 GVHD**：这通常会影响皮肤、胃、肠道和肝脏
2. **慢性 GVHD**：这会影响皮肤、指甲、关节、肌肉、眼睛、口腔和其他器官。

## 咨询医生的问题

- 您将哪些家庭成员作为可能的捐赠者进行测试？如果一名家庭成员被选为捐赠者，他们必需做些什么？
- 如果我的家人中没有匹配者，会发生什么？
- 降低强度移植是适用我的一项选择方案吗？为什么是，或为什么不是？
- 单倍体相合（半匹配）移植是适合我的一项选择方案吗？为什么是，或为什么不是？

## 提供资源以了解更多信息

Be The Match® 有各种免费资源帮助您了解移植信息。要查看完整列表，请访问 [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request)。这里有一些您可能会发现有用的东西：

- 小册子：*异基因移植*
- 视频：*血液和骨髓移植的基本知识*



## 您的每一步都有我们相助

Be The Match 有一个致力于在移植前、移植中和移植后为您提供信息和支持的团队。您可以联系我们的患者支持中心，以便询问您可能有关移植的问题，请求专业人员或同侪支持，或者获得免费的患者教育材料。

电话：1 (888) 999-6743 | 电子邮箱：[patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | 网站：[BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)



每个人的医疗情况、移植经历和恢复都是独特的。有关您的情况，您应始终咨询您自己的移植团队或家庭医生。本信息并非意在替代医生的医疗判断或建议，亦不应当替代医生的医疗判断或建议。