

# DATOS BÁSICOS: LA **EICH CRÓNICA** DE LA **VULVA** Y LA **VAGINA**

Saber más sobre las opciones de tratamiento para la EICH puede ayudarle a tomar decisiones médicas informadas.

## CONTINÚE LEYENDO PARA **INFORMARSE SOBRE:**

- La enfermedad del injerto contra el huésped (EICH) crónica de la vulva y la vagina.
- Cómo aliviar los síntomas.
- Cómo puede tratarse.
- Cuándo llamar al médico.

## ¿QUÉ ES LA **EICH CRÓNICA** DE LA **VULVA** Y LA **VAGINA**?

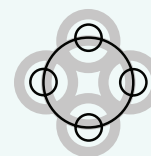
- La EICH crónica de la vulva y la vagina ocurre cuando las células del donante atacan estos tejidos. La vulva es la parte exterior de la vagina (el canal de parto).
- Comúnmente sucede durante el primer año después del trasplante. Suele afectar la vulva primero y la vagina después.
- Quienes padecen de la EICH de la vulva y la vagina pueden sentir sequedad, ardor y comezón. Algunas mujeres tienen dolor si usan ropa ajustada. Otras tienen dolor al orinar o al tener relaciones sexuales vaginales. A veces sangran después de las relaciones sexuales.
- Sin tratamiento, puede causar dolor intenso y hacer imposible tener relaciones sexuales vaginales.
- Los médicos deben hacer un examen ginecológico para diagnosticar este tipo de EICH. A veces tienen que extraer un pequeño trozo de tejido vaginal para examinarlo más de cerca bajo el microscopio.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA **ALIVIAR** **LOS SÍNTOMAS**?

- Pregúntele al médico si debería tomar estrógeno. El estrógeno se puede administrar en forma de pastilla, crema vaginal, anillo vaginal o supositorio vaginal. Puede aliviar la sequedad u otros síntomas de la menopausia.
- Lávese la vulva y la vagina suavemente solo con agua tibia. No use líquidos limpiadores ni lociones con perfume. Use ropa interior de algodón que no sea demasiado apretada.
- Use un lubricante a base de agua o silicona antes las relaciones sexuales vaginales. Use uno que no tenga perfumes, tintes ni alcohol. Los humectantes vaginales también pueden ayudar. Algunas personas encuentran que los lubricantes a base de silicona duran más tiempo durante las relaciones sexuales.
- Examínese la vulva todas las semanas. Dígale al médico si nota algún cambio.
- Tenga relaciones sexuales vaginales o use un dilatador 2 o 3 veces por semana si no tiene dolor. Esto puede ayudar a evitar que la vagina se angoste o incluso se cierre. Puede pedir dilatadores por Internet de manera anónima.
- Si tiene hinchazón, enrojecimiento, llagas abiertas o dolor, las relaciones sexuales vaginales pueden ser incómodas o dolorosas. Dígale al médico si tiene alguno de estos síntomas.
- Pídale al médico que le examine la vulva y la vagina 3 meses después del trasplante y luego una vez al año, aunque no tenga síntomas. Acuda a un ginecólogo con experiencia en tratar pacientes que han recibido un trasplante.

*Continúa al dorso >*

La información que contiene esta hoja de datos fue desarrollada de manera conjunta por Be The Match y Chronic Graft Versus Host Disease Consortium (Consortio para la Enfermedad del Injerto contra el Huésped Crónica).



**C H R O N I C  
G R A F T V E R S U S  
H O S T D I S E A S E  
C O N S O R T I U M**

## ¿QUÉ TRATAMIENTOS ESTÁN DISPONIBLES?

- Las cremas y los ungüentos tópicos bajo receta con esteroides potentes pueden ayudar.
- El médico puede recetarle inmunosupresores (medicamentos que suprimen el sistema inmunitario) tópicos. Algunos ejemplos son ciclosporina, tacrolimús y corticoesteroides. La ciclosporina tópica y el tacrolimús pueden causar ardor genital.
- Los dilatadores o las relaciones sexuales vaginales pueden evitar que la vagina se estreche o cierre.
- Si la vagina se estrecha o cierra, podría necesitar cirugía para que pueda volver a tener relaciones sexuales vaginales. Después de la cirugía, tendrá que usar dilatadores vaginales o tener relaciones sexuales vaginales con regularidad.

## ¿QUÉ OTRA COSA DEBO SABER?

- La EICH de la vulva y la vagina no se puede contagiar a otra persona a través del tacto o la actividad sexual.
- A algunas mujeres les da pudor hablar de la vulva o la vagina con el médico. Recuerde que los médicos quieren ayudarle. Es importante que le diga al médico qué le pasa en el cuerpo.
- Si no se trata a tiempo, podría tener problemas a largo plazo con las relaciones sexuales vaginales, y su calidad de vida podría sufrir.
- Dígale al médico si tiene menos interés en la actividad sexual o menos satisfacción.
- Las infecciones vulvares o vaginales pueden ser más comunes durante el tratamiento de este tipo de EICH. Estas infecciones incluyen:
  - Herpes: causa llagas abiertas y dolorosas
  - Virus del papiloma humano (VPH): causa verrugas o resultados anormales en las pruebas de Papanicolaou

- Cándida: causa un flujo con aspecto de requesón y comezón
- Bacterias: causan flujo

Si tiene alguno de estos síntomas, dígaselo al médico para que pueda tratarla.

- Hay otras cosas que pueden causar síntomas parecidos a los de la EICH de la vulva y la vagina. Estas pueden incluir infecciones y atrofia genital, que es un síntoma del inicio de la menopausia. Avise al médico de inmediato si tiene alguno de estos síntomas.

## ¿CUÁNDO DEBO LLAMAR AL MÉDICO?

- Si sus síntomas empeoran.
- Si tiene nuevos síntomas en la vulva o la vagina.
- Si tiene fiebre o algún otro síntoma de infección.
- Si las relaciones sexuales vaginales o el uso de un dilatador le causan demasiado dolor.
- Si sangra por la vagina inesperadamente.

## OTROS RECURSOS PARA AYUDARLE A OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Be The Match® cuenta con diversos recursos gratuitos para ayudarle después del trasplante.

Visite [BeTheMatch.org/patient-after](http://BeTheMatch.org/patient-after) y elija los recursos que más se ajusten a sus necesidades.

Algunos que podrían resultarle útiles son:

- MATERIAL DE AYUDA CCAJA: *Pautas de atención después del trasplante*
- WEBCAST: *Vivir ahora: su papel en el control de su EICH crónica*
- WEBCAST: *Vivir ahora: la salud sexual después del trasplante*

La última revisión médica se completó en OCT/2016.



## EN CADA PASO, NUESTRA MISIÓN ES AYUDAR

Be The Match cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede contactarnos para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales gratuitos educativos para el paciente.

POR TELÉFONO: **1 (888) 999-6743** | CORREO ELECTRÓNICO: [pacienteinfo@nmdp.org](mailto:pacienteinfo@nmdp.org) |  
WEB: [BeTheMatch.org/patient-after](http://BeTheMatch.org/patient-after)



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico de familia con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.