

## 單倍型血液或骨髓移植 (BMT)

深入了解您可選用的治療方案，幫助自己在充分知情下做出事關您醫療照護的決定。對部分病人而言，借助單倍型（半配對）捐贈者的捐贈而進行血液或骨髓移植 (BMT) 是可用的方案。

### 這份資料單會告訴您：

- 單倍型移植是什麼
- 關於捐贈過程的資訊
- 單倍型移植的風險和益處
- 可以向您的健康保險公司和您的醫生提問的問題

### 什麼是單倍型移植？

- 單倍型移植是**異體移植**的一種類型。
- 單倍型是指捐贈者與病人只配型成功了一半，且與病人有親屬關係。

異體移植利用捐贈者的健康造血細胞來更替掉不健康的造血細胞。醫生會試圖找到其細胞與您的細胞非常配對的捐贈者。要達成此目的，醫生會檢視**人類白血球抗原 (human leukocyte antigen, HLA) 標記**。體內多數細胞表面都有這些標記。

單倍型移植是指捐贈者的 HLA **剛好與您的一半 HLA 配對**。如果您的醫生找不到近乎配對的捐贈者或臍帶血單位，則單倍型或半配對的捐贈者是可行的選項。

父母與子女必定是彼此的半配對者。兄弟姊妹有 50% (二分之一) 的機率是彼此的半配對者。其他親屬 (例如表/堂兄弟姊妹、姑媽/姨媽，或伯父/叔父/舅舅) 則不太可能是半配對者。

由於單倍型移植比較新，因此並非所有移植中心都有這一領域的經驗。也就是說，並非所有醫院都能提供這個選項。

### 捐贈過程是什麼樣子？

- 對於全配對型與單倍型捐贈者而言，捐贈過程都一樣。
- 單倍型捐贈者可捐贈周邊血幹細胞 (peripheral blood stem cells, PBSC) 或骨髓。
- 移植醫生將根據哪一個對移植接受者最適宜來選定捐贈類型。

**PBSC 捐贈：**由血流中採集造血細胞。這個流程稱為血漿分離置換法。在進行血漿分離置換法之前，捐贈者要先打幾針以增加血流中的造血細胞數量。在進行血漿分離置換法期間，相關人員會在捐贈者的兩隻手臂各放入一支針頭。血液會從一隻手臂的靜脈中流出、流經一台機器，再經由另一隻手臂的靜脈回流到捐贈者體內。這台機器會提取出造血細胞，以便捐贈給病人。

**骨髓捐贈：**從骨盆或髌骨採集造血細胞。骨髓捐贈是一門手術。醫生會使用一個特殊針頭從骨髓中取出造血細胞。捐贈者會接受麻醉，以便在手術期間保持舒適。

## 單倍型移植有哪些風險和益處？

### 益處

- 多數病人都會有即需可即得的捐贈者。
- 一般而言都會有親屬捐贈者（包括單倍型捐贈者），比起非親屬捐贈者可更早進行捐贈。
- 如果需要更多造血細胞，一般而言單倍型捐贈者更可提供第二次或第三次捐贈。

### 風險

- 使用單倍型捐贈者時，醫生對於移植成果（例如長期存活率）知道的更少。
- 捐贈細胞開始在病人體內生長（著床成活）所需的時間較久。這會加大移植後發生感染的風險。
- 一般而言，病人發生某些併發症（例如移植物排斥反應、移植物抗宿主病 (graft-versus-host disease, GVHD)）和復發（疾病重現）的風險比較高。

## 要問健康保險公司的問題

我的保單有沒有支付：

- 借助單倍型捐贈者進行的異體移植？
- 我的親屬進行的 PBSC 或骨髓捐贈？

## 要問醫生的問題

- 為何考慮以單倍型移植治療我的疾病？
- 還有其他捐贈者是與我配對的嗎？
- 相較於使用臍帶血或非親屬捐贈者，使用單倍型捐贈者進行移植有哪些風險和益處？
- 這家中心的醫生是怎樣從單倍型捐贈者與配對的非親屬捐贈者中做出選擇的？
- 這家移植中心對單倍型移植有多少經驗？
- 有沒有我可以參加的單倍型移植臨床試驗？
- 哪個親屬可以作為我的單倍型捐贈者？這個親屬必須做什麼事？

## 用以瞭解更多資訊的資源

Be The Match® 有各種免費資源能在移植後幫助您。完整清單請瀏覽 [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request)。

以下是您可能會覺得有幫助的資源：

- 手冊：*異體移植*
- 影片：*血液和骨髓移植的基本知識*



## 我們在每一步提供幫助

Be The Match 有一個團隊專門在移植之前、移植期間和移植之後為您提供資訊和支援。您可以聯絡我們的病人支援中心提出有關移植的問題，要求專業或同儕支援，或是得到免費的病人教育資料。

來電：1 (888) 999-6743 | 電子郵件：[patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | 網站：[BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)



每個人的醫療情況、移植經歷和康復情況都是獨一無二的。您應該隨時向您所屬的移植團隊或家庭醫生諮詢您的情況。本資訊無意也不應該取代醫生的醫療判斷或建議。