

## نقل الدم أو زراعة النقي (BMT) متماثلة النمط الفردي

يمكن لمعرفة المزيد عن خيارات علاجك أن يساعدك على اتخاذ قرارات مستنيرة بخصوص رعايتك الصحية. بالنسبة لبعض المرضى، يمكن أن يكون نقل الدم أو زراعة النقي (BMT) من متبرع متماثل النمط الفردي (نصف مطابق) خيارًا.

تقدم لك صحيفة الحقائق هذه معلومات عن:

- ما الزراعة متماثلة النمط الفردي حول عملية التبرع
- مخاطر ومنافع الزراعة متماثلة النمط الفردي
- الأسئلة التي تطرحها على شركة التأمين الصحي والطبيب

ما هي الزراعة متماثلة النمط الفردي؟

- الزراعة متماثلة النمط الفردي هي نوع من الزراعة الخفيفة.
- يعني تماثل النمط الفردي أن المتبرع نصف مطابق وقريب للمريض.

تستخدم الزراعة الخفيفة خلايا سليمة منتجة للدم من متبرع لتحل محل خلايا غير سليمة. ويحاول الأطباء العثور على متبرع تطابق خلاياه خلاياك بشدة. لفعل هذا، فإنهم يبحثون عن واسمات مستضدات الكريات البيضاء البشرية (HLA). وهذه في أغلب الخلايا في الجسم.

الزراعة متماثلة النمط الفردي هي عندما يطابق المتبرع تمامًا نصف HLA لديك. يمكن أن يكون المتبرع متماثل النمط الفردي، أو نصف المطابق، خيارًا لو لم يتمكن طبيبك من العثور على متبرع مطابق بشدة أو وحدة من دم الحبل السري.

الآباء والأطفال دائمًا نصف مطابقين لبعضهم البعض. ولدى الأخوة والأخوات فرصة %50 (1 من 2) لأن يكونوا نصف مطابقين لبعضهم البعض. ومن المستبعد بشدة أن يكون الأقارب الآخرين (كأبناء العم أو الخالات أو الأعمام) نصف مطابقين.

لأن الزراعة متماثلة النمط الفردي حديثة، ليست لدى كل مراكز الزراعة خبرة في هذا المجال. ويعني هذا أن ليست كل المستشفيات تعرض هذا الخيار.

ما هي عملية التبرع؟

- عملية التبرع هي نفسها للمتبرعين كاملي المطابقة ومتماثلي النمط الفردي.
- يمكن للمتبرع متماثل النمط الفردي أن يتبرع إما بخلايا جذعية دموية طرفية (PBSC) أو بنقي عظم.
- يختار طبيب الزراعة نوع التبرع حسب الأفضل لمتلقي الزراعة.

**تبرع PBSC:** يتم جمع خلايا منتجة للدم من مجرى الدم. تسمى هذه العملية الفصادة. قبل الفصادة، يتلقى المتبرع حقنًا لزيادة عدد الخلايا المنتجة للدم في مجرى الدم. خلال الفصادة، يتم وضع إبرة في كل واحد من ذراعي المتبرع. يتم إزالة الدم من وريد في ذراع، ويمر عبر ماكينة، ويُعاد إلى المتبرع عبر الوريد في الذراع الآخر. تأخذ الماكينة الخلايا المنتجة للدم التي سيتم التبرع بها للمريض.

**التبرع بالنقي:** يتم جمع الخلايا المنتجة للدم من الحوض أو الورك أو العظم. التبرع بالنقي إجراء جراحي. يستخدم طبيب إبرة خاصة لإزالة الخلايا المنتجة للدم من نقي العظم. يتلقى المريض تخديرًا حتى يكون مستريحًا خلال الإجراء.

## الأسئلة التي تطرحها على طبيبك

• لماذا يتم التفكير في الزراعة متماتلة النمط الفردي لمرضى؟

- هل لدي متبرعين آخرين يطابقونني؟
- ما هي مخاطر ومنافع الزراعة من متبرع متماتل النمط الفردي مقارنة باستخدام دم من حبل سري أو متبرع غير قريب؟
- كيف يختار الأطباء في هذا المركز بين متبرع متماتل النمط الفردي ومتبرع غير قريب مطابق؟
- ما مقدار خبرة مركز الزراعة هذا في الزراعة متماتلة النمط الفردي؟

• هل توجد تجربة سريرية للزراعة متماتلة النمط الفردي يمكنني الانضمام لها؟

• أي من أقاربي يمكن أن يكون هو المتبرع متماتل النمط الفردي؟ ما الذي يتعين على هذا الشخص عمله؟

## مصادر لتعلم المزيد

لدى **Be The Match®** مجموعة متنوعة من المصادر المجانية لمساعدتك بعد الزراعة. لعرض قائمة كاملة، تفضل بزيارة [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request). وفيما يلي بعض ما قد تجده مفيداً:

- كتيب: الزراعة الخفية
- مقاطع فيديو: أساسيات نقل الدم وزراعة النقي

## ما هي مخاطر ومنافع الزراعة متماتلة النمط الفردي؟

### المنافع

- سيكون لدى أغلب المرضى متبرع متاح بالفعل.
- المتبرعون الأقارب، بما في ذلك المتبرعون متماتلوا النمط الفردي، متاحون عموماً للتبرع أسرع من المتبرعين غير الأقارب.
- في حال الحاجة لمزيد من الخلايا المنتجة للدم، فإن المتبرعين متماتلي النمط الفردي أكثر إتاحة عموماً للتبرع مرة ثانية أو ثالثة.

### المخاطر

- يعرف الأطباء أقل عن نتائج الزراعة (مثل البقاء طويل المدى) عند الاستعانة بمتبرع متماتل النمط الفردي.
- يستغرق بدء الخلايا المتبرع بها في النمو (الانغراس) داخل المريض فترة أطول. ويمكن لهذا أن يزيد من خطر العدوى بعد الزراعة.

- عموماً، لدى المرضى خطر أعلى لحدوث بعض المضاعفات؛ مثل رفض الطعم، ومرض الطعم حيال الثوي (GVHD)، والانتكاس (عودة المرض).

## الأسئلة التي تطرحها على شركة التأمين الصحي

هل تدفع وثيقة تأميني مقابل:

- زراعة خيفية من متبرع متماتل النمط الفردي؟
- تبرع قريبي بخلايا جذعية دموية طرفية أو نقي؟



## نحن هنا لمساعدتك في كل خطوة

لدى **Be The Match** فريق مخصص لتقديم المعلومات والدعم لك قبل الزرع، وفي خلاله، وبعده. بإمكانك التواصل مع مركز دعم المرضى لدينا لطرح الأسئلة التي قد تراودك عن الزرع، وطلب دعم أحد الاختصاصيين أو الأقران، واستلام مواد تعليمية مجانية مخصصة للمرضى.

الهاتف: 1 (888) 999-6743 | البريد الإلكتروني: [patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | الموقع الإلكتروني: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)

لكل حالة طبية وتجربة زرع وتعافي طبيع فريد. يجب عليك دائماً استشارة الفريق القائم بعملية الزرع لك أو طبيب عائلتك بشأن حالتك. لا تهدف هذه المعلومات إلى أن تحل محل حكم الطبيب أو مشورته الطبية، ويجب ألا تحل محلها.

